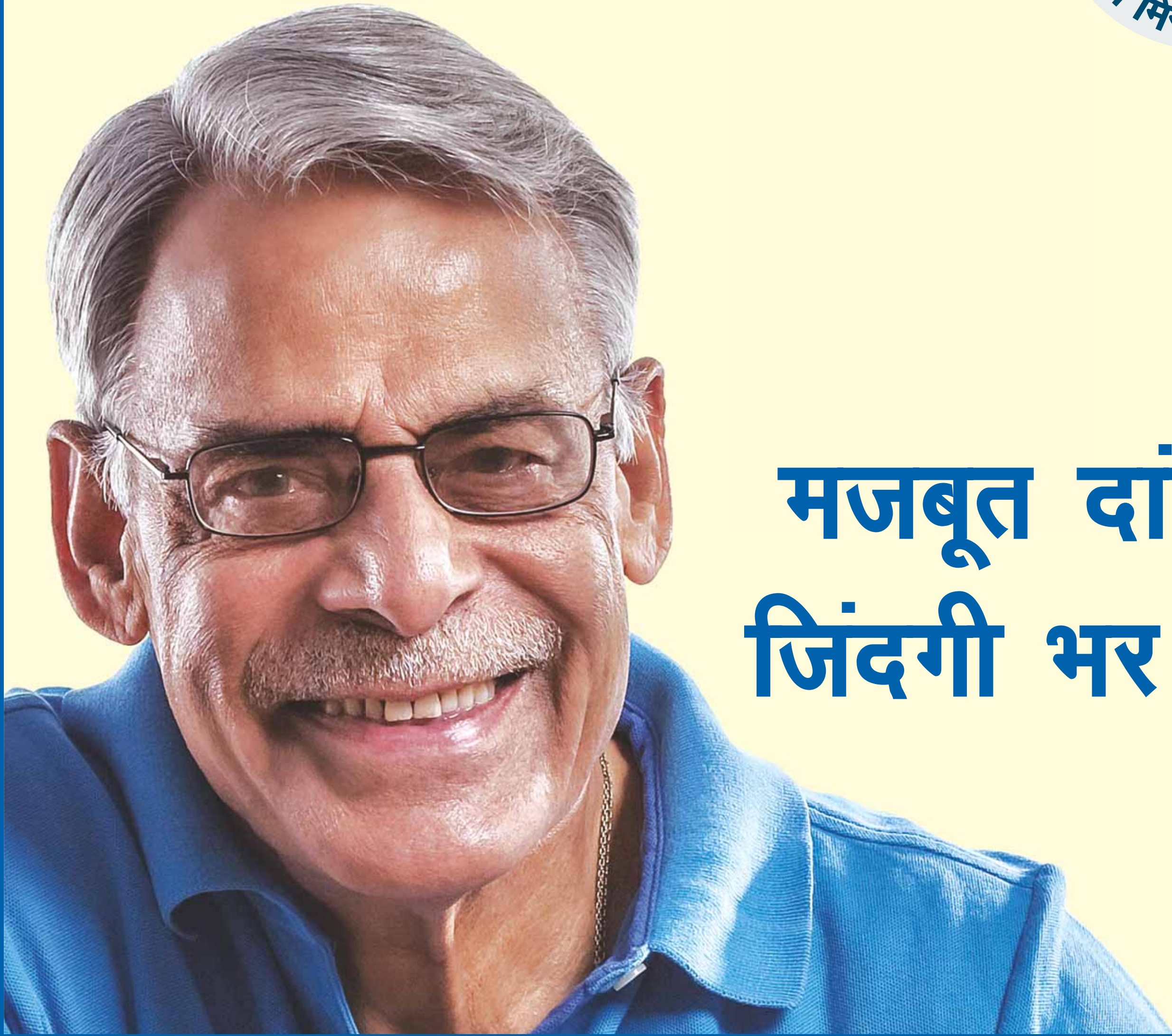


# मुँह के स्वास्थ्य की सदा करें देखभाल



## मजबूत दांत दे जिंदगी भर साथ

### स्वस्थ मुँह - सेहत का आधार



भारत सरकार

राष्ट्रीय मुख स्वास्थ्य कार्यक्रम  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय



निर्माण भवन, नई दिल्ली, 110 108, वेबसाइट : [www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in) / आईवीआरएस हेल्पलाइन (टोल-फ्री) नं. : 1800-11-2032



# मुँह के स्वास्थ्य की जन्म से करें शुरुआत



रात को दूध पिलाने  
या खिलाने के बाद  
मुँह की सफाई करें

## स्वस्थ मुँह - सेहत का आधार



भारत सरकार

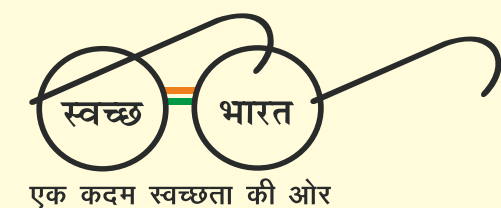
राष्ट्रीय मुख स्वास्थ्य कार्यक्रम  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय



निर्माण भवन, नई दिल्ली, 110 108, वेबसाइट : [www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in) / आईवीआरएस हेल्पलाइन (टोल-फ्री) नं. : 1800-11-2032



# मुँह के स्वास्थ्य की सदा करें देखभाल



सांस में बदबू, मसूड़ों में सूजन एवं खून आना तथा  
दांतों में सड़न होने पर दंत चिकित्सक से परामर्श करें

## स्वस्थ मुँह - सेहत का आधार



भारत सरकार

राष्ट्रीय मुख स्वास्थ्य कार्यक्रम  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय



निर्माण भवन, नई दिल्ली, 110 108, वेबसाइट : [www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in) / आईवीआरएस हेल्पलाइन (टोल-फ्री) नं. : 1800-11-2032



# मुँह के स्वास्थ्य की करें बचपन से देखभाल



- हरी सब्जियां और दूध से बने पदार्थों का उपयोग अधिक करें
- खाने में चिपचिपे व मीठे पदार्थों का उपयोग कम करें

## स्वस्थ मुँह - सेहत का आधार



भारत सरकार

राष्ट्रीय मुख स्वास्थ्य कार्यक्रम  
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय



निर्माण भवन, नई दिल्ली, 110 108, वेबसाइट : [www.mohfw.nic.in](http://www.mohfw.nic.in) / आईवीआरएस हेल्पलाइन (टोल-फ्री) नं. : 1800-11-2032